

VII CONCURSO de PINCHOS de PRIMAVERA OURENSE 2023

#saboresdeourense



21 Abril / 1 Maio

COMO PARTICIPAR NO CONCURSO

1. Toma o teu pincho nun dos locais participantes no concurso e colle un ticket.

2. Sela o ticket en catro locais.

3. Enche cos teus datos, vota polo teu pincho favorito e entrarás no sorteo para gañar os fantásticos premios.

E vota as veces que queiras!!!



[/saboresdeourense/](#)
[/SaboresdeOurense](#)
[/SaboresdOurense](#)

saboresdeourense.turismodeourense.gal

1 EL CORRAL CHEGOU A PRIMAVERA 3 € Guacamole con queixo e nachos. Praza Suaves, 3 Lun., mar., xov., ven., sáb., dom. 11:30 - 16:00 / 19:00 - 22:00 Peche: mér.	2 BÁGOA GASTROBAR ENTRE FOLIADA E FOLIADA 3 € Brioche de farinha do país, carrileira de tenreira con shiitake de Trives, Sabayón do Ribeiro e cristal de pataca. Rúa San Miguel, 7 De mar. a dom. 12:00 - 16:00 / 20:30 - 23:30 Peche: dom. noite e luns.
3 O CAPRICO CAPRICO PRIMAVERA 2,50 € Follado con bechamel, pemento confitado e crocante de polo. Rúa Lepanto, 17 De mar. a dom. 13:00 - 15:30 / 20:30 - 23:00 Peche: luns.	4 HOTEL NOVO CÁNDIDO PINCHO CÁNDIDO 3 € Tapiña de Tenreira Suprema Galega con xamón do país e queixo de Arzúa. Rúa San Miguel, 14 Lun., mér., xov., ven., sáb., dom. 9:00 - 16:00 / 20:00 - 23:00 Peche: mar.
5 LA BRAVA LA BRAVA 3,50 € Croqueta vegana de lentellas con mollo mediterráneo. Rúa San Miguel, 5 De xov. a sáb. 20:30 - 23:30 Peche: dom.	6 DEMAMÁLUIS BOLINO DE PRIMAVERA 3,50 € Boliño de pan con queixo de vaca, allo porro, cogomelos e cenoria. Rúa do Paxaro, 2 Lun., Mar., Xov., Ven., Sáb., Dom. 13:00 - 16:00 / 19:30 - 23:00 Peche: mér.
7 O BARALLETE BARALLETE 3 € Brocheta de entraña con verduras bañada con mollo de champiñón sobre pementos asados. Rúa Lepanto, 29 De mar. a dom. 12:00 - 16:00 / 19:30 - 00:30 Peche: Luns.	8 A SAIA DA CAROLINA MASA DE PASTRAMI 3,50 € Tostiña de pan masa con pastrami caseiro de cachena, pepinillos, mostaza e rúcula. Rúa Lepanto, 18 De luns. a dom. 13:30 - 16:00 / 20:30 - 23:30

25 CASA PARROCHA PRIMAVEROCHA NA PARROCHA 3 € Parrocha fumada en salsa de soia doce cunha base de pan de noces e queixo de Arzúa ao wiskie acompañado de sandía e uva. Rúa Imáns Villar, 12 De mar. a ven. 13:00 - 15:30 xov., ven., e sábado 19:30 - 23:00 Peche: dom.	26 BAYSHA PANIPURI DE CACHENA CON MOLLO CAFÉ PARÍS 3,50 € Bocadillo de masa india (panipuri) recheo de carne de Cachena richada con escuma de pataca e mollo "Café París". Rúa Luna, 3 De luns. a dom. 13:30 - 16:00 / 20:30 - 23:30
27 MARÍA TAPAS A PRIMAVERA DO TAKO 3 € Pulpiño á prancha sobre crema de pataca á galega. Rúa da Unión, 1 De mar. a sáb. 13:00 - 16:00 / 20:00 - 00:00 Peche: dom. tarde e luns.	28 PORTOVELLO A TERMA 3,50 € Ravioli de tenreira en mollo de curry vermello, papada de Porco Selecta, anguila asada, "guisante lágrima", allos tenros, ovo de codorniz e caldo de tenreira con atún fumado, alga nori e xerminado de chicharo. Praza das Mercedes, 4 Ven. e sáb. 13:30 - 15:00 / 20:30 a 23:00 Peche: mér. todo o día e lun., mar., xov. e dom. noite
29 A BARBERÍA ROCKY 3,50 € Tosta con tomate, anchoas do Cantábrico, boquerón macerado na casa, ovo cocido e aliño con toque de maionesa caseiro. Rúa Páxaro, 8 De luns. a sáb. 13:30 - 15:00 / 20:00 - 22:00 Peche: Dom.	

9 A NOSA TABERNA O NOSO PELÓN 3 € Boliño de masa de millo precocido e frito, recheo de guiso de carne, porco, pasas e piñóns bañado con salsa de tomate caseira e queixo venezolano relado. Rúa Lepanto, 7 De mar. a dom. 20:00 - 23:00 Peche: luns.	10 FUENTEFRÍA FUME DO MAR 3,50 € Tosta con vinagreta, lonchas de lubina fumada, virutas de aguacate e aceite aromatizado con trufa negra. Rúa Viriato, 6 De luns. a dom. 13:00 - 15:30 / 20:30 - 00:30
11 TIZAR GOURMET LA CAMPESINA 3 € Cucurucho de tortilla de trigo, recheo de dúas salsas, pera, olivas negras e queixo de cabra con xamón serrano. Praza de Sta. Eufemia, 5 De mér. a dom. 13:00 - 14:30 / 20:00 - 21:30 Peche: luns. e mar.	12 TABERNA DO PERICO PERITACO 3,50 € Bolo do pincho Perico á grella con sofrito de polo, pemento, cebola aderezado ao servir con pico de galo e guacamole e un toque de maionesa liseira. Rúa da Unión, 2 De mar. a sáb. 13:00 - 15:30 / 20:00 - 00:00 Peche: dom. e luns.
13 XES BOCADO DA TERRA 2,90 € Carne de porco sobre base de pan e ovo con fundido de queixo de Arzúa, panceta e pemento en confitura. Rúa da Paz, 10 De luns. a sáb. 20:00 - 22:00 Peche: sáb. pola mañá e dom.	14 CASA CORTÉS PARAÍSO 3 € Pincho inspirado en dous dos xantares que máis destacan na cociña da illa de Madeira. Rúa Lepanto, 24 De mar. a dom. 13:00 - 16:00 / 20:00 - 23:45 Peche: Luns.
15 LAZAPATERÍA DEL ABUELO OUREN-MASALA 3,50 € Pan brioche coa nosa inspiración hindú de curry masala con polo de corral aderezado con toque de coco e mango. Rúa da Paz, 2 De luns. a ven. 8:30 - 21:30 sáb., dom. e festivos 9:30 - 21:30	16 TAMARINDO CROCKY 3,50 € Tosta de pan con croca, queixos galegos e salsa española. Pr. Maior, 10 De luns. a dom. 13:00 - 15:30 / 20:30 - 23:30

17 GRANDOLA CANELÓN GRANDOLA 3 € Canelón de calabacín recheo de polo con curry gratinado ao forno con bechamel e queixo. Rúa Liberdade, 1 De luns. a sáb. 13:00 - 23:00 Peche: sáb. pola mañá e dom.	18 O ACUBILLO SUSPIRO DE BRIE 3 € Brie con cama de champiñóns e piquillo. Rúa Fornos, 20 mér., xov., ven., sáb., dom. 13:00 - 15:30 / 20:00 - 22:00 Peche: mar.
19 CERES 1894 CON CATRO MANS 2,50 € Cucurucho de queixo, marmelo e noces con trozos de xamón crocante. Praza Saco Arce, 3 De mar. a dom. 20:00 - 22:00 Peche: luns.	20 O TREBÓN BOLIÑO MAR TERRA 3,30 € Chipiróns con crema de setas, queixo azul e toque de trufa. Rúa Lepanto, 2 De mér. a dom. 13:15 - 15:30 / 20:15 - 23:00 Peche: luns. e mar.
21 SERENDIPITY LOLETE 3,50 € Parmentier trufada con polbo en dúas cocciós en aire de algas. Rúa Lepanto, 25 De mar. a dom. 13:00 - 15:30 / 20:00 - 23:30 Peche: luns.	22 WEEKEND AFTER WORK DOCE PERO SALGADO 3 € Filloa rechea de rabo de tenreira acompañada de puré de mazá. Praza das Mercedes, 9 De luns. a dom. 12:00 - 15:30 / 19:00 - 22:00
23 LUSCOFUSCO HAMBURGUESA LUSQUIANA 3,50 € Minihamburguesa vegana de alubias negras e froitos secos con alioli vegano. Rúa Liberdade, 9 De mar. a sáb. 20:00 - 00:00 Peche: dom. e luns.	24 ARCO DA VELLA SALMO-CREPES 3 € Crepes de salmón ás finas herbas con mollo especial da casa. Rúa Fornos, 9 Lun., mér., xov. e dom. 20:00 a 00:00 Ven. e sáb. 20:00 a 21:30 Peche: mar.



ZONA MONUMENTAL

- 1 El Corral
- 2 Bagoa Gastrobar
- 3 O Capricho
- 4 Hotel Novo Cándido
- 5 La Brava
- 6 Demamá Luis
- 7 O Barallete
- 8 A Saia da Carolina
- 9 A Nosa Taberna
- 10 Fuentefría
- 11 Tizar Gourmet
- 12 Taberna do Perico
- 13 Xes
- 14 Casa Cortés
- 15 La Zapatería del Abuelo
- 16 Tamarindo
- 17 Grandola
- 18 O Acubillo
- 19 Ceres 1894
- 20 O Trebón
- 21 Serendipity
- 22 Weekend After Work
- 23 Luscofusco
- 24 Arco da Vella
- 25 Casa Parrocha
- 26 Baysha
- 27 María Tapas
- 28 Portovello
- 29 A Barbería

VII CONCURSO de PINCHOS de PRIMAVERA OURENSE 2023

#saboresdeourense



PATROCINA



ZONA MONUMENTAL

30 CHARLOTTE
GOLFEADOU 2,50 €
 Pan enriquecido moi suave en forma de caracol, aromatizado con sementes de anís, recheo de queixo branco relado e empapado de zume de cana de azucre.
 Rúa Bedoya, 18
 Nov. ven. e sáb. 21:00 - 23:30
 Peche: dom.

31 CAFETERÍA JP APTO. CELIACOS BAIKO PETICIÓN
CAPRICHIO DE PRIMAVERA 3 €
 Tartar de salmón cunha base tropical de tomate, aguacate, mango e laranxa. Sostida nunha tosta de pan da nosa terra.
 Av. de Buenos Aires, 11
 De luns. a sáb. 12:00-15:30 / 19:30-22:00
 Peche: dom. e festivos

32 CERVECERÍA O MOUCHO
HAMBUR-ZETA 3 €
 Pequena hamburguesa con guacamole, carne de porco e tenreira, queixo de Arzúa e caramelo "peta zeta".
 Rúa da Concordia, 17, soto
 De luns. a sáb. 12:00 - 14:30 / 19:00 - 22:30
 Dom. e festivos 19:00 - 22:00

33 OS 4 FOGÓNS
LEMBRANZA DO AGUSTO 3,50 €
 Tosta de pan de Cea cun braseado de bacallau.
 Rúa Bedoya, 21
 De mar. a dom. 13:00 - 16:00
 Nov. ven. e sáb. 20:00 a 00:00
 Peche: Luns.

34 MISTER LOIS
MISTERPRIMAVERA 3,00 €
 Tosta de lomo asado, mollo de aceituna, pementos de piquillo e fillas de rúcula sobre cobertura de queixo Arzúa fundido.
 R. Valle Inclán, 17
 12:00 - 15:30 / 19:30 - 22:30
 Peche: mar. e mér.

35 PEPINILLO
PEPINILLO 2,50 €
 Panceta, queixo Arzúa e pepinillo.
 Rúa Reza, 5
 De luns. a ven. 9:00-14:30 / 17:30-22:00
 Sábado 10:00-14:30 / 18:30-22:00
 Peche: dom. e festivos

36 DIECIOCHO APTO. CELIACOS
GUIISO SECRETO 3 €
 Secreto de porco guisado en dados acompañado dun variado de vexetais e patacas gajo.
 R. Curros Enríquez, 18
 De luns. a sáb. 13:00 - 15:30 / 19:30 - 23:00
 Peche: dom.

37 ITALIAN JOB
ITALIAN JOB 3 €
 Mini calzone de lomo, queixo gorgonzola, mozzarella fresca e mollo rosa.
 Rúa Sáenz Díez, 39
 De luns. a xov. 12:30 - 15:30
 Ven. e sáb. 12:30 - 15:30 / 20:30 a 23:00
 Peche: dom.

41 RESTAURANTE CANDEM
PRÍMULA DE MAR 3 €
 Rulo de pota recheo de chutney de cebola e granada con queixo.
 Av. de Buenos Aires, 128
 De xoves a domingo 13:30 - 16:00 / 20:00 - 23:30
 Peche: dom. tarde e luns.

42 A MIÑA BODEGA
TOSTA SOLOMILLO A MIÑA BODEGA 3,50 €
 Tosta de solomillo con ovo de codorniz, guacamole e queixo.
 Av. De Buenos Aires, 104
 De luns. a sáb. 20:30 - 23:00
 Peche: dom.

43 TU BICADA TROPÍK APTO. CELIACOS
TENTACIÓN DE MORELAS 3 €
 Base de pataca con solombo e salsa de morelas.
 Rúa Telleira, 6
 De mar. a dom. 12:30 - 16:00 / 20:00 - 22:00
 Peche: luns.

44 BAR CARBALLO
TENTEMPÉ CARBALLO 2,50 €
 Medallón de solombo de porco Selecta sobre pan de centeo con niño de pemento asado agri doce.
 Av. de Buenos Aires, 125
 De luns. a sáb. 12:30 - 15:00 / 20:00 a 22:00
 Peche: dom.

45 CAFETERÍA BOTÁNICA
BAO BOTÁNICA 3,50 €
 Pan bao con carne desmigada e mollo.
 Rúa Villamil e Castro, 1
 De luns. a sáb. 13:30 - 15:30 / 20:00 - 23:00
 Peche: luns.

46 ANTIGUA O' RENQUE
BOQUERONCHUELO 2,50 €
 Base pan con marmelo de tomate con boquerón, queixo, maionesa e cebollino.
 Rúa Terres Fernández, 22
 De luns. a ven. 13:30 - 15:00 / 20:00 a 22:00
 Peche: Sáb. e dom.

38 LA ESTACIÓN DE LOMAN APTO. CELIACOS
HONEST 3,50 €
 Pan de batata, "doble smash burger" de boi Pastueiro par-do alpino madurado 60 días, maionesa de aguacate, lima e chipotes, panceta curada de porco galego alimentado con castaña e queixos havarty, gruller e cheddar.
 Rúa Monte Medo, 5
 De luns. a sáb. 13:30-15:00 / 20:00 - 21:30
 Peche: dom.

39 BRILLAR
FRESCURA 3,20 €
 Tosta con aguacate e tomate natural, con capa de filete de pavo con queixo de Arzúa e pingas de froitos do bosque con perexil.
 Estrada da Granxa, 6
 De luns. a sáb. 19:00 - 00:00
 Peche: dom.

40 SALCHICHETA
"LA REINA FRITA" 2,50 €
 Empanadilla de masa de millo precocida rechea de polo desmigado acompañado de mollo habanero.
 S. Francisco, 19
 De luns. a dom. 13:00 - 16:00 / 20:00 - 23:00
 Peche: Luns.

VII CONCURSO de PINCHOS de PRIMAVERA OURENSE 2023

#saboresdeourense



47 BAR AFRODITA 2.0
MINIBOLI 3 €
 Mini hamburguesa de Tenreira Galega Suprema con pemento asado e redución de viño de Oporto.
 Rúa Ramón Puga, 38
 De luns. a sáb. 12:00 - 16:30 / 19:00 - 23:00
 Peche: luns.

48 CAFÉ BAR ORO AZUL
SOLOMILLO DE PORCO EN SALSA DE PEMENTA 3 €
 Xugoso solomillo de porco en salsa de pementa con pataca a panadeira.
 Rúa Ervedelo, 90
 De luns. a dom. 20:00 a 00:00

49 BODEGÓN ANTIGALEITERÍA APTO. CELIACOS
PRIMABRAVA 3,50 €
 Pataca a baixa temperatura coronada como pataca brava con ali-oli negro, verde, salsa brava e hortaliças.
 Avenida de Marín, 37
 De mar. a dom. 13:00 - 15:00
 Ven. e sáb. 21:00 - 23:00
 Peche: Luns.

50 PULPERÍA ASADOR A FEIRA APTO. CELIACOS
O BOI NO TROPÍCO 3,50 €
 Crocante de plátano macho recheo de carne de boi galego con toques tropicais.
 Rúa Beato Sebastián Aparicio, 4
 De luns. a dom. 13:00 - 16:00
 Ven. e sáb. 20:00 - 23:00

- ENSANCHE
- SAN FRANCISCO
- AVDA. BOS AIRES / ZONA UNIVERSITARIA
- HOSPITAL
- O COUTO
- A PONTE

- APT. PARA PERSOAS CELIACAS
- CONTEN GLUTEN
- FRUITOS SECOS
- CRUSTACEOS
- APIO
- OVOS
- MOSTAZA
- PEIXE
- GRANOS DE SESAMO
- CACAHUETES
- SULFITOS
- SOIA
- CEREALS
- LÁCTEOS
- MOLUSCOS

Saborea catro pinchos, sela a papeleta e vota!
 Entrarás no sorteo de moitos agasallos!



ENSANCHE

- 30 Charlotte
- 31 Cafetería JP
- 32 Cervecería O Mouchu
- 33 Os catro fogóns
- 34 Mister Lois
- 35 Pepinillo
- 36 Dieciocho
- 37 Italian Job

SAN FRANCISCO

- 38 La Estación de Loman
- 39 Brillar
- 40 Salchicheta

AVDA. BOS AIRES / UNIVERSIDADE

- 41 Restaurante Candem
- 42 A miña bodega
- 43 Tu Bicada Tropik
- 44 Bar Carballo
- 45 Cafetería Botánica
- 46 Antigua O' Renque

HOSPITAL

- 47 Bar Afrodita 2.0
- O COUTO
- 48 Café Bar Oro Azul
- A PONTE
- 49 Bodegón Antiga Leitería
- 50 Pulpería Asador A Feira